

<b>Trainingsplan Halle 1</b>	
Montag	16:00-17:00 <b>Sport + Spiel</b> Kinderkarate 5-7 Jahre
Mittwoch	16:00-17:00 <b>Sport + Spiel</b> Kinderkarate 5-7 Jahre
Freitag	17:00-18:00 <b>Karate</b> Kondition

Stand 14.01.2020

## Trainingsplan Halle 2

Montag	17:00-18:00 <b>Karate</b> 8-13 Jahre	18:00-19:30 <b>Karate</b> Jugendliche + Erwachsene	19:30-21:30 <b>Aikido</b>
Dienstag	17:00-19:00 <b>All-Sports</b>		
Mittwoch	17:00-18:00 <b>Karate</b> 8-13 Jahre	18:00-19:30 <b>Karate</b> Jugendliche + Erwachsene	19:30-21:30 <b>Aikido</b>
Donnerstag	16:00-18:00 <b>All-Sports</b>		
Freitag	17:00-18:00 <b>Karate</b> 8-13 Jahre	18:00-19:30 <b>Karate</b> Jugendliche + Erwachsene	19:30-21:30 <b>All-Sports</b>
Samstag	10:00-12:00 <b>Karate</b>		

# Trainingsplan Halle 3

<b>Montag</b>	17:00-18:00 <b>Boxen</b> Schüler 10-15 J.	18:00-19:00 <b>Boxen</b> Anfänger	19:00-20:00 <b>Boxen</b> Fortgeschrittene	
<b>Dienstag</b>	17:00-18:00 <b>Kickboxen</b> Schüler 9-14 J.	18:00-19:00 <b>Kickboxen</b> Anfänger	19:00-20:00 <b>Kickboxen</b> Fortgeschrittene	20:00-21:30 <b>Thaiboxen</b>
<b>Mittwoch</b>	17:00-18:00 <b>Boxen</b> Schüler 10-15 J.	18:00-19:00 <b>Boxen</b> Anfänger	19:00-20:00 <b>Boxen</b> Fortgeschrittene	
<b>Donnerstag</b>	17:00-18:00 <b>Kickboxen</b> Schüler 9-14 J.	18:00-19:00 <b>Kickboxen</b> Anfänger	19:00-20:00 <b>Kickboxen</b> Fortgeschrittene	20:00-21:30 <b>Thaiboxen</b>
<b>Freitag</b>	17:00-18:00 <b>Boxen</b> Allgemein	18:00-19:00 <b>Boxen</b> Anfänger	19:00-20:00 <b>Boxen</b> Fortgeschrittene	
<b>Samstag</b>	09:00-12:00 <b>Freies Training</b> Allgemein			

Stand 14.01.2020